

UNA VUELTA AL MUNDO

EN TIEMPOS DE CUARENTENA

Welcome



by

**NU
BA**
MÉXICO

En estos momentos en donde la crisis del **Covid-19** tiene a todo el mundo guardado en casa, viajar no es una opción. Sin embargo hemos preparado para ti esta guía hecha por nuestros travel advisors, donde podrás aprender sobre distintas culturas desde la comodidad de tu hogar.

6 INDONESIA | INDONESIA

Por: Paulina Camarena



Es un país del Sudeste Asiático compuesto de miles de islas volcánicas, es hogar de cientos de grupos étnicos que hablan varios idiomas distintos. Es conocido por sus playas, volcanes, selvas que albergan orangutanes y tigres, y los famosos dragones de Komodo.



CIUDAD CAPITAL

Jakarta

CIUDADES MÁS VISITADAS

Bali, Jogyakarta, Raja Ampat y Komodo.



VISADO

No requerimos visa al ser mexicanos.



IDIOMA

Indonesio y más de 700 idiomas locales.



RELIGIÓN

El islam, Indonesia es el país con más musulmanes del mundo, excepto en Bali donde la mayoría son hinduistas.



VESTIMENTA TÍPICA

Indonesia tiene 300 grupos étnicos, cada uno con sus variaciones y su propio traje típico.



MANERA DE LLEGAR

Se debe llegar en avión.
MEX – NRT – DPS
MEX – LAX – HKG – DPS
MEX – LAX – SIN – DPS
MEX – LAX – MNL – DPS



MONEDA

Rupia Indonesia IDR



PELÍCULA Y LIBRO

Para adultos: Comer, Rezar, Amar.



ACTIVIDADES DE INTERÉS

- Bali Playa** – casi todas las playas de Bali no son de arena fina y blanca, agua turquesa y palmeras. Para encontrar ese tipo de postales, tendrás que acercarte a islas cercanas como las islas Gili, Nusa Lembongan o Nusa Penida. En la zona sur de la isla puedes visitar el templo de Uluwatu.
- Bali Ubud** – la gente lo ubica como la selva de Bali. Aquí podrás visitar varios templos, los arrozales de Tegallalang, el monkey forest y el Mercado de Ubud.
- Jogyakarta** – vale la pena visitar los templos de Borobudur y Prambanan. Se recomienda hacerlo al amanecer o atardecer para que haya menos turistas.
- Isla de Komodo** – en esta isla podrás ver el dragón de Komodo. También, a sólo 20 minutos en barco de la isla podrás bucear entre aguas cristalinas y pasear por una playa de arenas de color rosa, "Pink Beach".
- Raja Ampat** – este archipiélago de Indonesia es considerado uno de los mejores lugares para bucear en el mundo.



¿SABÍAS QUE?

- Indonesia es el cuarto país más poblado del mundo con más de 26 millones de habitantes.
- Indonesia tiene más de 17,000 islas y 8,000 están deshabitadas.
- Fabrican el café más caro del mundo (Kopi Luwak)
- En Indonesia se encuentra el templo budista más grande del mundo, Borobudur.





PLATILLOS TÍPICOS

Nasi Goreng / Mie Goreng

Nasi significa "*arroz*" y goreng significa "*frito*". Es un plato de arroz frito cocinado con una salsa de soja espesa y dulce (kecap manis) y acompañado de verduras, huevo frito, pollo frito o satay. Su variante, el mie ("*fideos*" en indonesio) goreng cambia su componente principal, el arroz, por unos fideos.

Frutas Típicas

Fruta de serpiente / Salak.
Dragonfruit (buah naga)

LINK INTERESANTE

Wonderful Indonesia, a visual journey.



RECETA FÁCIL

Pisang Goreng (plátano dulce frito indonesio)

Ingredientes para 1 porción

- 1 Plátano maduro pero firme
- Harina 2 cucharadas (25 g)
- Levadura (3 g)
- Agua fría (25 ml)
- Azúcar (15 g)
- Sal una pizca
- Canela
- Aceite para freír

PREPARACIÓN

1. Empezamos mezclando en un bowl, la harina, la levadura y la canela con el agua fría. Batimos bien hasta que esté bien mezclado. Agregamos la sal y el azúcar y batimos de nuevo para integrarlo todo.
2. Pelamos el plátano y lo cortamos por la mitad a lo largo. En un plato plano cubrimos ambas mitades con la masa. Después, preparamos un plato con un papel de cocina para colocar el plátano una vez frito.
3. Calentamos un poco de aceite en una sartén y freímos los trozos de plátano hasta que estén dorados y crujientes. Los colocamos sobre el papel de cocina para que absorba el exceso de aceite. Servir espolvoreados de azúcar.





NO TE PIERDAS EL PRÓXIMO DESTINO.

Síguenos en:



Nuba México
@gruponubamexico
#nubamexico

www.nubamexico.com